

Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Seminar *In Kontakt mit dem inneren Kind* vom 3.-6.9.2026 in Besandten an. Mir ist bewusst, dass die Arbeit mit AIM kein Ersatz für medizinische oder psychiatrisch-/therapeutische Behandlung ist und ich in Selbstverantwortung daran teilnehme.
Die Anzahlung von € 30,- o habe ich beigelegt / o überweise ich nach Erhalt der Bankdaten.

Name

Straße, Nr.

PLZ/Ort

Telefon

Email

Das Seminar wurde mir empfohlen durch:

.....
Datum, Unterschrift

Storno-Regelungen:

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei einem Rücktritt vom Seminar bis 14 Tage vor Beginn die Anmeldegebühr einbehalten. Bei einem späteren Rücktritt wird die gesamte Gebühr fällig, wenn nicht ein anderer Teilnehmer den Platz übernehmen kann.

Adresse

Sabeth Kemmler
Trachenbergring 8, 12249 Berlin



Zeiten

Beginn: Donnerstag, 03.09.2026 18 Uhr
Ende: Sonntag, 06.09.2026 14 Uhr

Ort

Besandten an der Elbe (in Brandenburg, Nähe Dömitz). Ein denkmalgeschützter Hof direkt am Elbdeich, mit Fachwerk und Reetdach.

Organisatorisches

Seminargebühr: 380,- € bei Anmeldung bis 24.07.2026, danach 420,- €, zuzüglich Übernachtung und Verpflegung, verschiedene Möglichkeiten und Preise, bitte erfragen.
Die Anzahlung von 30,- € wird mit dem Gesamtpreis verrechnet.
Falls jemand aus finanziellen Gründen zögern sollte, sich anzumelden, bitte sprechen Sie mich an. Wir finden eine Lösung.

Maximale Teilnehmerzahl zehn Personen.

Information

Sabeth Kemmler, Tel. 030 / 775 56 65
post@sabethkemmler.de
www.sabethkemmler.de

Anmeldung

Anmeldung bitte online oder mit nebenstehendem Anmeldeformular an:
Sabeth Kemmler,
Trachenbergring 8, 12249 Berlin.
Die für die Anzahlung nötigen Bankdaten schicken wir Ihnen zu.



Schule für Achtsamkeit
und Traumakompetenz

In Kontakt mit dem inneren Kind



Bild: Janine Blank / aboutpixel.de

Ganzheitliche, körperorientierte
Methode zur eigenen Anwendung

Sabeth Kemmler

3.-6. September 2026
Besandten an der Elbe

Die Methode AIM

- Achtsamkeitsbasierte Integrationsmethode
- engl. *aim*: Ziel und Absicht.

Die Methode steht in der alten östlichen Tradition der Achtsamkeitsschulung sowie in der Tradition moderner Atem- und Körpertherapieverfahren. Sie ist traumasensibel und fördert Traumakompetenz.

AIM ist für die Selbstanwendung entwickelt und kann als Werkzeug in der Psychotherapie verwendet werden.

Seminarteilnehmer bestätigen eine langfristige positive Wirkung und das schnelle Erlernen der methodischen Grundlagen.

Es wird eine zweistufige Ausbildung zum/zur AIM Dozent/in angeboten (Practitioner und Master). Bei Interesse senden wir Ihnen gern die entsprechenden Informationen zu.

Leitung: Sabeth Kemmler

Gründerin von AIM. Psychotherapie (HPG).



Seit 1995 Einzelarbeit, Seminare, Supervision, Ausbildung. Aus- und Weiterbildung bei Demian zur Strassen, Michaela Huber, Dr. William R. Emerson u.a. Vorstandsmitglied der DGTD, Deutsche Gesellschaft für Trauma und Dissoziation.

In Kontakt mit dem inneren Kind

Das innere Kind ist die Summe unserer kindlichen Prägungen. Es sind die Ängste, Sorgen und Nöte, die wir von Kindesbeinen an erlebt haben. Zugleich sind es auch alle positiven Prägungen aus unserer Kindheit.

Vieles von dem, was unser inneres Kind ausmacht, ist uns nicht bewusst. Dennoch beeinflusst es unser Wahrnehmen, Fühlen, Denken und Handeln massgeblich.

Gibt es eine innere Quelle von Lebensfreude und Leichtigkeit? Von Urvertrauen? Wer keine innere Heimat hat, wird sie auch im Außen kaum finden. In vielen Konflikten kämpfen innere Kinder miteinander. Wie geht das anders?

Seminarinhalt

- Wie lässt sich der Kontakt zum inneren Kind aufbauen?
- Wie stärkt man den inneren Erwachsenen, damit er/sie das innere Kind trösten und beschützen kann?
- Wie können wir die Lebensfreude befreien?
- Wie lassen sich die Kränkungen und Verletzungen des inneren Kindes heilen?
- Wie kann man negative Glaubenssätze wieder auflösen?
- Mit dem inneren Kind zusammen die Welt erobern

Teilnehmerstimmen

Mit AIM habe ich gelernt, mich selbst besser wahrzunehmen und besser zu begreifen. Es macht Sinn, wie ich bin! Ich habe auch gelernt, Stück für Stück die Altlasten aufzulösen, die sich in meinen Alltag drängten und mir das Leben schwer machten.
Axel Neugebauer (64), Studienrat a. D.

AIM führt mich zu mir und in die Freiheit - weil ich entscheiden kann, was ich tue. Ich lerne, bewusst mit mir umzugehen. Zu spüren, was ich will und auch zu sagen und zu tun, was ich will.
Susanne (43), Sozialpädagogin

Vielen Dank, dass du uns immer wieder auf so eine wundervolle, heilsame Entwicklungs-Reise in unser Innerstes gehen lässt und uns so hilfreich und achtsam begleitest.
Ruth

Eine intensive, starke Praxis, die die neuesten Einsichten der Psychologie, der Verhaltenswissenschaften und Sozialwissenschaften kombiniert. Eine Methode, die es uns erlaubt, ein menschliches Wesen zu werden das atmet, fühlt und sich ausdrückt, mit Akzeptanz und dem Wunsch, zur Welt beizutragen.

Marian, Niederlande, sozialwiss. Forschung
Senior Research Transition Management

